

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Катальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л. Дerezина

Меню на 10.11.2023

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша перловая	150	5,9	7	40,6	249,5	14,65
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	25,74	24,305	73,36	620,36	65,00

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 10.11.2023 г

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляши № 437	80	13,5	13,1	3,2	185,6	35,90
2. Каша перловая № 54-5г	200	5,9	7	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	8,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	22,51	20,82	79,89	598,13	64,30

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое подомашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Пряник сырцовый	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,19
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,19

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева